



Ente Morale D.M. 20 Settembre 1993
Membro I.D.F. International Diabetes Federation
Medaglia d'oro al merito della Sanità Pubblica

Post Instagram per la Giornata Mondiale del Diabete

Giornata Mondiale del Diabete - 14 novembre

Oggi celebriamo un giorno importante per sensibilizzare tutti sul diabete, una malattia che colpisce milioni di persone. Questa data segna anche il compleanno di Frederick Banting, scopritore dell'insulina!

 **Cos'è il Diabete?** Immagina il tuo corpo come una grande città. Qui, il pancreas è una fabbrica che produce insulina, la "chiave" che permette allo zucchero di entrare nelle cellule e dare energia. In caso di diabete, questa fabbrica non funziona correttamente.

Tipi di Diabete:

- **Diabete Tipo 1:** Colpisce principalmente bambini e adolescenti. Il sistema immunitario attacca le cellule del pancreas, bloccando la produzione di insulina. È necessaria l'iniezione di insulina esterna.
- **Diabete Tipo 2:** Colpisce principalmente adulti. Il corpo diventa meno sensibile all'insulina e non ne produce abbastanza. Questo è spesso influenzato da alimentazione scorretta e poca attività fisica.

 **Riconoscere il Diabete:** Presta attenzione ai segnali come:

- Aumento della sete
- Urinare spesso
- Stanchezza e difficoltà di concentrazione

 **Prevenzione:** Il diabete tipo 1 non è prevenibile, ma è importante diagnosticarlo presto. Il tipo 2 può essere prevenuto con uno stile di vita sano: alimentazione equilibrata e attività fisica regolare.

 Condividi queste informazioni con amici e familiari. Insieme possiamo fare la differenza!

#GiornataMondialeDelDiabete #FAND #Sensibilizzazione #Prevenzione #DiabeteTipo1
#DiabeteTipo2

Vi chiediamo di taggarci e seguirci nelle nostre pagine social ufficiali

<https://www.facebook.com/FANDITALIA>

https://www.instagram.com/fand_odv